



**Mental
Health
Awareness
Week**

Leitfaden zur Soforthilfe

Woche der seelischen Gesundheit - 2019
PhDnet



Max
Planck

PhDnet

Wenn Sie dieses Dokument lesen, befinden Sie oder einer Ihrer Freunde sich wahrscheinlich in einer schwierigen Situation.

Erste Schritte

Das deutsche Gesundheitssystem stellt gemeinsam mit den von MPG und verschiedenen Universitäten angebotenen Serviceleistungen ein umfangreiches Unterstützungsnetzwerk zur Verfügung, das allerdings anfangs schwer verständlich sein kann. In Abhängigkeit vom Schweregrad und den Präferenzen der betroffenen Personen können sich verschiedene Strategien als hilfreich erweisen. Wir möchten Ihnen hier einen Überblick über die verfügbaren Serviceleistungen geben. Diese Liste ist jedoch keinesfalls vollständig. Zudem erfordern spezielle Umstände spezielle Maßnahmen – also versuchen Sie etwas Neues und stehen Sie allem offen gegenüber.

- Krisen-Hotlines
 - Von MPG über das Fürstenberg Institut angebotener EMAP-Beratungsservice
 - Tel. 0800/387 78 36 oder aus dem Ausland: 00800/38 77 83 62
 - Der Service ist gebührenfrei (auf Deutsch und Englisch, bei Bedarf auf Spanisch, Französisch, Niederländisch, Russisch und Türkisch).
 - Der Service wird über die Universität angeboten, an der Sie eingeschrieben sind (siehe nächste Seite)
 - Von öffentlichen und privaten Organisationen angebotener Service. Einige Notfallnummern finden Sie unter <http://www.depressionen-depression.net/notfaelle/notfallnummern.htm> (wahrscheinlich überwiegend auf Deutsch)
- Einen Termin bei einem Psychologen vereinbaren
 - Sie benötigen keine Überweisung, Sie können direkt einen Termin mit einem zugelassenen Psychologen vereinbaren (auf der nächsten Seite können Sie nachlesen, was von der Krankenversicherung erstattet wird). Beachten Sie, dass Sie in den meisten Großstädten mehrere Anrufe tätigen und sich auf eine Warteliste setzen lassen müssen, um eine Therapie zu erhalten. Ein Terminservice (siehe Tabelle 1) kann hier hilfreich sein. Einen Therapeuten zu finden, der zu Ihnen passt, ist ein wichtiger Faktor für den Erfolg der Therapie; scheuen Sie sich daher nicht, nach den ersten Sitzungen zu wechseln.
- Einen Termin bei einem Psychiater vereinbaren
 - Im Gegensatz zu einem Psychologen handelt es sich bei einem Psychiater um einen Mediziner, der befugt ist, bei Bedarf Medikamente gegen psychische Störungen zu verordnen.
- Einen Termin in einer Klinik (für Psychosomatik und Psychotherapie) vereinbaren
 - Wenn Sie dringend intensive Hilfe benötigen, bieten die meisten Krankenhäuser mit der Bezeichnung „Klinik für psychosomatische Medizin/Psychotherapie“ mehrtägige Kriseninterventionen vor Ort sowie längere, geplante Aufenthalte an.

Dazu benötigen Sie in der Regel eine Überweisung von Ihrem Hausarzt oder Psychotherapeuten.

- Nehmen Sie unseren Leitfaden zur Selbsthilfe zur Hand und prüfen Sie, ob Sie zusätzlich noch etwas tun können. Manchmal müssen Sie auf den ersten Termin warten, daher ist es am besten, gleichzeitig zwei Strategien auszuprobieren.
- Krankmeldung: Wenn Sie wirklich nicht mehr arbeiten gehen können, lassen Sie sich krankschreiben. Wenn Sie allerdings länger als 3 aufeinander folgende Tage krank sind, benötigen Sie ein ärztliches Attest. Dieses erhalten Sie bei Ihrem Hausarzt.

Krankenversicherungsschutz und Terminvereinbarung

Die Krankenversicherung in Deutschland zahlt nur bei bestimmten Diagnosen, bestimmten Therapien und für zugelassene Psychologen. In Abhängigkeit davon, wie Sie versichert sind, kann es Unterschiede geben. Beachten Sie den folgenden Punkt

- Zugelassene Psychologen:
 - Suchen Sie bei Ihrer Krankenversicherung nach einem Psychologen, dort werden nur zugelassene Psychologen angezeigt. Hier z. B. TK und AOK.
<https://www.tk-aerztfuehrer.de/TK/richtlinienverfahren-suche.htm>
<https://weisse-liste.arzt-versichertenbefragung.aok-arztnavi.de/>
 - Suchen Sie einen Psychologen bei der Kassenärztlichen Vereinigung jedes Bundeslandes. Den Direktlink zur erweiterten Suche für die einzelnen Bundesländer finden Sie in Tabelle 1.
 - Terminservice: Der Ersttermin wird für Sie organisiert. Die Erstberatungssitzung sowie einige Folgetermine werden für Sie vereinbart, wenn Sie als „dringender“ Fall eingestuft wurden. Den Direktlink finden Sie in Tabelle 1.
 - Fragen Sie Ihren Hausarzt nach einem Psychologen; falls Sie noch keinen Hausarzt haben, können Sie sich auch an den Betriebsarzt wenden, sofern es in Ihrem Institut einen gibt.
- Zugelassene Therapien
 1. Verhaltenstherapie
 2. Analytische Psychotherapie
 3. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Die gesetzliche Krankenversicherung übernimmt folgende Kosten
 1. Erstberatungsgespräch: Erstdiagnose und Empfehlung
 2. etwa 3 Beratungsgespräche („Probatorik“)
 3. 2 x 12 h Kurzberatungsgespräche. Sie müssen diese mit Ihrem Psychologen nach den Erstberatungsgesprächen beantragen. Zu diesem Zeitpunkt müssen Sie sich zudem von einem Allgemeinmediziner untersuchen lassen, um andere Ursachen auszuschließen.
 4. Langfristige Therapie (Stundenanzahl je nach Art der Therapie 60 bis 160 h). Diese müssen Sie mit Ihrem Psychologen beantragen.
- Private Krankenversicherung: Wenden Sie sich an Ihre Krankenversicherung und lassen Sie sich die Kostenübernahme bestätigen.

- Der deutsche Krankenversicherungsschutz deckt „herkömmliche“ Diagnosen ab, wie beispielsweise: Depression, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen, Verhaltensstörungen und Suchterkrankungen. Es werden jedoch keine Kosten für Lebensberatung oder Paartherapie übernommen.
- Viele Psychotherapeuten bieten auch selbst bezahlte Sitzungen zum Preis von etwa 100 €/h an. Wenn Sie selbst zahlen, verkürzt sich in der Regel Ihre Zeit auf der Warteliste; zudem wird der Vorgang nicht in Ihrer Krankenakte vermerkt. Wenn Sie selbst zahlen, sollten Sie darauf achten, dass der Psychotherapeut über eine Zulassung verfügt (siehe oben).

Tabelle 1: Links zum Terminservice sowie das Such-Tool für Ärzte, Psychologen etc. Die meisten Webseiten sind nur auf Deutsch verfügbar, im Such-Tool können Sie aber eine Fremdsprache eingeben, die der Psychologe sprechen sollte.

Bundesland	Der erste Link ist für den Terminservice Der zweite Link ist für die Arztsuche. Meist können Sie in der erweiterten Suche eine gewünschte Fremdsprache oder eine Sprache eingeben
Baden-Württemberg	https://www.kvbawue.de/buerger/patiententelefon-medcall/terminservice/ https://www.arztsuche-bw.de/index.php?suchen=0&expertensuche=1
Bayern	https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/ https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/erweiterteSuche.htm
Berlin	https://www.kvberlin.de/30patienten/22terminservice/index.html https://www.kvberlin.de/60arztsuche/detailsuchep.html
Brandenburg	https://www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle/ https://arztsuche.kvbb.de/ases-kvbb/ases.jsf?t=psychotherapeut (sobald Sie etwas eingeben, werden am unteren Seitenrand weitere Auswahlstichworte eingeblendet)
Bremen	https://www.kvhb.de/patienteninfo-terminservicestelle https://www.kvhb.de/dsearch/psychotherapeuten
Hamburg	http://www.kvhh.net/kvhh/pages/index/p/1013 http://www.kvhh.net/kvhh/arztsuche/index/p/274
Hessen	https://www.kvhessen.de/terminservicestelle/ https://arztsuchehessen.de/arztsuche/arztsuche.php?page=erweiterteSuche&message=102
Mecklenburg - Vorpommern	https://www.kvmv.de/patienten/arzt-finden/ https://www.kvmv.de/service/arztsuche/ (keine Suche nach Sprachen möglich)
Niedersachsen	https://www.kvn.de/Patienten/Terminservicestelle.html https://www.arztauskunft-niedersachsen.de/ases-kvn/
Nordrhein-Westfalen	Zwei separate Bereiche: Nordrhein und Westfalen-Lippe https://www.kvno.de/20patienten/17tss/index.html https://www.kvwl.de/patient/terminservice/index.htm https://www.kvno.de/20patienten/10arztsuche/index.html https://www.kvwl.de/earzt/
Rheinland-Pfalz	https://www.kv-rlp.de/patienten/terminservicestelle/ https://www.kv-rlp.de/patienten/arztfinder/erweiterte-suche/
Saarland	https://www.kvsaarland.de/terminservicestelle http://arztsuche.kvsaarland.de/
Sachsen	https://www.kvs-sachsen.de/buerger/terminservicestelle/terminservicestelle/ https://asu.kvs-sachsen.de/arztsuche/ https://www.psychotherapiesuche.de/ https://psz-sachsen.de/de/index
Sachsen-Anhalt	https://www.kvsa.de/patienten/terminservicestelle.html

	https://www.kvsa.de/service/arzt_und_therapeutensuche_in_sachsen_anhalt.html?tx_medsearchkva_frontend%5Baction%5D=search&tx_medsearchkva_frontend%5Bcontroller%5D=Medsearch&cHash=474a0e70aec394fa92c1c04424c59402
Schleswig-Holstein	https://www.kvsh.de/index.php?StoryID=553 https://arztsuche.kvsh.de/
Thüringen	https://patienten.kvt.de/ https://www.kv-thueringen.de/arztsuche/ (keine Suche nach Sprachen möglich)

Tabelle 2: Serviceleistungen von Universitäten an den Hauptstandorten von MPIs sowie Serviceleistungen einzelner MPIs.

Bundesland	Stadt	
Baden-Württemberg	Freiburg	<p>Studierendenwerk Freiburg A. d. ö. R. Psychotherapeutische Beratung Basler Straße 2 79100 Freiburg Telefon: +49 (761) 2101-200 Telefax: +49 (761) 2101-303 E-Mail: info(at)swfr.de https://www.swfr.de/beratung-soziales/psychotherapeutische-beratung/ Direkter Kontakt: Rosa Meyer 0761 2101-269 r.meyer(at)swfr.de</p>
	Heidelberg	<p>Psychosoziale Beratungsstelle Studierendenwerk Heidelberg Psychosoziale Beratung für Studierende Gartenstraße 2 69115 Heidelberg E-Mail: pbs@stw.uni-heidelberg.de Tel.: 06221 54-3750 Fax: 06221 54-3760 https://www.studierendenwerk.uni-heidelberg.de/de/pbs_neu</p>
	Stuttgart	<p>Studierendenwerk Stuttgart Rosenbergstraße 68 70174 Stuttgart Tel.: 0711-9574480</p> <p>Psychologische Notdienste Krisen und Notfalldienst Furtbachstraße 6 70178 Stuttgart Tel.: 01805110444</p>
	Tübingen	<p>Studierendenwerk Tübingen/Hohenheim Psychotherapeutische Beratungsstelle für eingeschriebene Student*innen und Doktorand*innen der Universität Tübingen Gartenstraße 26 72074 Tübingen Tel.: 07071/ 253960 https://en.my-stuwe.de/advice/psychotherapeutic-counselling/</p> <p>Universitätsklinikum Tübingen - Psychiatrie und Psychotherapie Terminvergabe: 07071/ 2982302 Notfälle: 07071/2982684 oder 07071/2982311</p>

		<p>https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/Presse_Aktuell/Einrichtungen+A+bis+Z/Kliniken/Psychiatrie+und+Psychotherapie/Allgemeine+Psychiatrie/Patienten/Ambulante+Behandlung.html</p> <p>Psychotherapeutische Tagesklinik der Abteilung für Psychologie Diagnose und Behandlung von psychischen Erkrankungen Tel.: 07071/2978357 https://uni-tuebingen.de/en/faculties/faculty-of-science/departments/psychology/research-groups/clinical-psychology-and-psychotherapy/outpatient-clinic/</p>
Bayern	München	<p>Studierendenwerk München https://www.studentenwerk-muenchen.de/en/our-advisory-network/psychosocial-and-psychotherapeutic-advice-service/ Die psychosoziale und psychotherapeutische Beratungsstelle befindet sich im Beratungszentrum Oberwiesenfeld: Helene-Mayer-Ring 9 80809 München U2 Olympiazentrum E-Mail: psycho-beratung@stwm.de Tel. +49 89 357 135 40</p>
	Seewiesen	<p>Universität Konstanz Psychotherapeutische Beratung</p> <p>Unsere Berater sind Reinhard Mack, Christine Klaschik, Dr. Britta Balliel und Kathrin Benz. Termine sind an jedem Wochentag möglich. Persönliche oder telefonische Anmeldung: Mo., Mi., Fr. 11.00 - 12.00 Uhr Gebäude K, Ebene K3, Raum K 313 - 315 Universitätsstraße 10, 78464 Konstanz Tel. +49 7531 - 88 7310 Anmeldung per E-Mail: pbs[at]seezeit.com https://www.seezeit.com/en/advice/psychotherapeutic-counselling/</p>
	Erlangen	<p>Beratungsstelle der Universität Dieter Hack Telefon: +49 9131 8501003 oder +49 160 95749716 E-Mail: d-hack@web.de https://www.fau.eu/intranet/gesundheit-und-sicherheit/university-counselling-service/</p>
Berlin	Berlin	<p>Beratungsstellen (StudierendenWERK BERLIN) Übersicht über die Beratungsdienste der einzelnen Universitäten Website:https://www.stw.berlin/en/counselling.html</p> <p>Berliner Krisendienst Stadtweiter Notfallservice</p>

		<p>Große Hamburger Straße 5 10115 Berlin Tel.: 030 390 63 – 10 https://www.berliner-krisendienst.de/en/</p> <p>Psychologische Beratungsstelle der Freien Universität Berlin Zentraleinrichtung Studienberatung und psychologische Beratung Iltisstr. 4 14195 Berlin E-Mail: sekretariat@studienberatung.fu-berlin.de Tel.: 030 838 52247 https://www.fu-berlin.de/en/sites/studienberatung/psychologische_beratung/kontakt/index.html</p> <p>Psychologische Beratungsstelle der Technischen Universität Berlin Hauptgebäude, Raum 0059/60/61 Straße des 17. Juni 135 E-Mail: psychologische-beratung@tu-berlin.de Tel.: 030 314-24875, 030 314-25235, 030 314-25382 https://www.studienberatung.tu-berlin.de/menu/advising/psychological_counseling/parameter/en/</p> <p>Beratungsstelle der Humboldt Universität Berlin Mitte Campus-Hauptgebäude, Studierenden-Servicecenter Unter den Linden 6 10117 Berlin</p> <p>Campus Adlershof Johann-von-Neumann-Haus 2, Raum 2'227 Rudower Chaussee 25 12489 Berlin Tel.: 030 2093-70270 E-Mail: https://www.hu-berlin.de/studium/beratung/formular Website: https://www.hu-berlin.de/en/studies/counselling/wir1-eng</p>
Brandenburg	Potsdam	<p>Universität Potsdam Psychologin M.A. Wega Fackeldey Dipl.-Psych. Birgit Klöhn Dipl.-Psych. Maia Kober Zentrale Studienberatung Psychologische Beratungsstelle Campus Am Neuen Palais Am Neuen Palais 10 Haus 08, Raum 0.82-0.84 14469 Potsdam E-Mail: psychologische-beratung@uni-potsdam.de</p> <p>Max-Planck-Institut für Kolloid- und Grenzflächenforschung Am Mühlenberg 1</p>

		<p>14476 Potsdam Team für Konfliktberatung: Antje Völkel (Kolloidchemie) Clemens Schmitt (Biomaterialien, Mitglied des Betriebsrats) Rumiana Dimova (Theorie und Biosysteme) Informationen zur Konfliktberatung auf der Intranet-Seite: https://intranet.mpikg.mpg.de/br/25</p>
Bremen	Bremen	<p>Studierendenwerk Bremen AöR Psychologisches Beratungszentrum Bibliothekstr. 7 (Zentralbereich Campuspark) 28359 Bremen Telefon: +49 (0) 421 22 01 - 1 13 10 Fax: +49 (0) 421 22 01 - 2 13 90 pbs@stw-bremen.de https://www.stw-bremen.de/de/beratung-soziales/psychologische-beratung</p>
Hamburg	Hamburg	<p>Zentraleinrichtung Studienberatung und psychologische Beratung (ZSPB) Leiter der psychologischen Beratungsstelle Alsterterrasse 1 20354 Hamburg Tel.: +49 40 42838-3646 Fax: +49 40 42838-4883 https://www.uni-hamburg.de/en/campuscenter/beratung/beratungsangebote/psychologische-beratung.html</p> <p>Studierendenwerk Hamburg https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/en/downloads/sozialberatung/Flyer_BeSI_E_2019_03.pdf</p> <p>Psychotherapeutenkammer http://www.ptk-hamburg.de/patienten/index.html</p> <p>Hamburg Medizinischer Notfallservice +49 40 228022</p>
Hessen	Frankfurt Bad Nauheim	<p>Psychoanalytische Hochschulambulanz Abteilung für Psychoanalyse, Abteilung für Psychologie Gebäude PEG, Raum 5.G002 Goethe-Universität Frankfurt Theodor-W.-Adorno-Platz 6 Frankfurt am Main E-Mail-Kontakt: Psychoanalyse. Hochschulambulanz@psych.uni-frankfurt.de Telefon: 069-798-35299 oder 01520 5136181 Sie erreichen uns persönlich unter Tel. 01520 5136181. http://www.psychologie.uni-frankfurt.de/57191659/60_Psychoanalytische-Hochschulambulanz</p>

		<p>Coaching zur Bewältigung von Problemen während Ihrer Promotion wird über GRADE angeboten: http://www.goethe-university-frankfurt.de/54292910/Individual_support___coaching?</p> <p>Call-a-CAB (Come Along Buddy) ist ein kostenloses Buddy-Programm. Dies ist ein Service von Student*innen, die andere Student*innen unter besonderen Umständen unterstützen. Ziel des Programms ist es, Student*innen in schwierigen Situationen mit persönlicher und einfühlsamer Hilfe in ihrem studentischen Alltag zu unterstützen. Gebäude PEG, Raum 5.064 Goethe-Universität Frankfurt Theodor-W.-Adorno-Platz 6 Frankfurt am Main Telefon: 069 798 35316 Montag, Dienstag und Donnerstag von 8 – 16 Uhr E-Mail: anfragecallacab@uni-frankfurt.de</p>
	Bad Neuheim	<p>Universität Gießen Stressmanagement von/für Student*innen stress@psychol.uni-giessen.de Ihr Ansprechpartner: <u>Dr. Christine Koddebusch</u> Justus-Liebig-Universität Gießen Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie</p>
	Marburg	<p>Psychotherapeutische Beratungsstelle für Student*innen (PBS) Thomas Schneyer, Telefon: +49 6421 2865240 schneyer@med.uni-marburg.de</p>
Mecklenburg-Vorpommern	Rostock	<p>Rostock/Wismar Studierendenwerk für psychologische Beratung: https://www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/beratung/soziale-beratung.html (nur auf Deutsch) Frau Nitsche organisiert Treffen (9 - 12 Uhr) Tel.: 0381- 4592 642; E-Mail: d.nitsche@stw-rw.de St.-Georg-Straße 104-107 18055 Rostock info@stw-rw.de</p>
Niedersachsen	Hannover	<p>Psychologische Beratung für Student*innen: https://www.ptb.uni-hannover.de/ptbs.html?&L=1</p> <p>Psychiatrische Notfalldienste Hannover: Telefon: +49 511 30033470 https://www.ptb.uni-hannover.de/296.html?&L=1</p> <p>Sozialpsychiatrische Beratungsstellen Hannover: https://www.ptb.uni-hannover.de/296.html?&L=1 Telefonseelsorge: https://www.telefonseelsorge.de/</p>

		Opfernotruf: https://www.ptb.uni-hannover.de/296.html?&L=1
	Göttingen	<p>Psychosoziale Beratungsstelle Goßlerstraße 23 37073 Göttingen Tel.: 0551 - 39 35 071 https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psychosoziale-beratung-psb.html</p> <p>Psychotherapeutische Tagesklinik für Student*innen der Universität Göttingen Humboldtallee 38 37073 Göttingen Telefon: 0551 / 39-4596 Fax: -4597 pas@uni-goettingen.de</p> <p>Zudem gibt es eine Reihe von Kontakten im Krisenfall, an die man sich wenden kann, wenn die oben genannten Ansprechpartner nicht erreichbar sind:</p> <p>Uniklinik - Psychiatrische Klinik Von-Siebold-Straße 5 Tel.: 0551 - 39 66 610 (24 h/Tag)</p> <p>Asklepios Fachklinikum Göttingen (Beratung & Traumatherapie) Rosdorfer Weg 70 37081 Göttingen Tel.: 0551 - 40 2-0</p> <p>Frauenhaus Groner Straße 32/33 37073 Göttingen Tel.: 0551 - 52 11 800</p> <p>Telefonseelsorge Göttingen e.V. Tel.: 0800 - 11 10 111</p>
Nordrhein-Westfalen	Mülheim Bochum Duisburg	<p>Universität Bochum Studienberatung / Beratungsstelle für Student*innen SSC, Ebene 1, Raum 105, Tel +49 234/32 33435 https://www.ruhr-uni-bochum.de/zsb/index_en.html</p> <p>Universität Duisburg-Essen Campusseggen http://campusseggen.de/</p> <p>Akademisches Beratungs-Zentrum</p>

		<p>https://www.uni-due.de/abz/studierende/psychologische-beratung.php</p> <p>Studierendenwerk Essen-Duisburg https://www.stw-edu.de/beratung/psychologische-beratung/</p>
	Köln	<p>Kölner Studierenden Werk Beratungs- & Sozialangebote Psychologische Beratung Luxemburger Straße 181 – 183 50939 Köln Tel. 0221 16 88 15-0 Fax 0221 16 88 15-13 Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13, 14-16:30, Fr 8:30-14:00 Online-Beratung: https://koelner-studierendenwerk.beranet.info/</p> <p>Universität Köln Psychologische Beratungsstelle Tamara Ehmer-Hahn Dipl.-Psychologin Studierenden-Service-Center (Gebäude 102) Universitätsstr. 22a 50937 Köln Raum 0.323 Tel. 0221 470-8822 (Di - Do)</p> <p>Psychiatrische Ambulanz Tel. 0221 47887291</p>
	Bonn	<p>Psychologische Beratungsstelle Abteilung 9.2 Zentrale Studienberatung und Beratungsstelle Poppelsdorfer Allee 49 53115 Bonn zsb@uni-bonn.de Tel.: +49 2 28 / 73-70 80 pb-zsb@uni-bonn.de https://www.uni-bonn.de/studium/vor-dem-studium/orientierung-beratung/zentrale-studienberatung-en/psychologische-beratung-en</p>
	Düsseldorf Bochum Duisburg	<p>Universität Bochum Studienberatung / Beratungsstelle für Student*innen SSC, Ebene 1, Raum 105, Tel +49 234/32 33435 https://www.ruhr-uni-bochum.de/zsb/index_en.html</p> <p>Universität Duisburg-Essen Campusseggen http://campusseggen.de/</p> <p>Akademisches Beratungs-Zentrum</p>

		https://www.uni-due.de/abz/studierende/psychologische-beratung.php Studierendenwerk Essen-Duisburg https://www.stw-edu.de/beratung/psychologische-beratung/
	Dortmund	Uni Bochum und Uni Duisburg siehe oben TU Dortmund http://www.aaa.tu-dortmund.de/cms/en/International_Students/Everyday_Life/Counselling/index.html
	Münster	Zentrale Studienberatung (ZSB) Schlossplatz 5 48149 Münster zsb@uni-muenster.de https://www.uni-muenster.de/ZSB/en/psychologische-beratung/psych.html
Rheinland-Pfalz	Mainz	Psychologische Beratungsstelle für Student*innen Johannes-Gutenberg-Universität Mainz Hegelstraße 61, 5. Stock (HDI-Haus) 55122 Mainz Tel.: 06131-39 22 312 Fax: 06131-39 20 693 E-Mail: pbs@uni-mainz.de https://www.pcc.uni-mainz.de/
Saarland	Saarbrücken	Psychosoziale Beratungsstelle Studentenwerk Saarbrücken Psychosoziale Beratung für Studierende Universitätscampus Gebäude B6.2 66123 Saarbrücken E-Mail: ppb@studentenwerk-saarland.de Tel.: 0681 302-2515 Fax: 0681 302-2537 https://www.studentenwerk-saarland.de/beratung Psychosoziale Beratungsstelle MPI Betriebsarzt Dr. Tanja Pahl Mecklenburgring 1 66121 Saarbrücken Tel.: 0681 - 812247 Fax: 0681 - 811963 E-Mail: info@schwall-pahl.de https://www.schwall-pahl.de/Startseite
Sachsen	Leipzig	Studentenwerk Leipzig Psychosoziale Beratungsstelle +49 341 9718-848 studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de

	Dresden	<p>Psychologische Sprechstunde des Betriebsärztlichen Dienstes (für Mitarbeiter) https://tu-dresden.de/tu-dresden/organisation/zentrale-universitaetsverwaltung/dezernat-4-liegenschaften-technik-und-sicherheit/sg-4-7-betriebsaerztlicher-dienst/angebote/psychologische-sprechstunde</p> <p>Prüfungsangst / Redeangst (Online-Training / App zur Bewältigung) https://tu-dresden.de/mn/psychologie/ikpp/behavioralpsy/die-professur/opta</p> <p>Klinik zur Prävention von psychischen Erkrankungen - Zentrum für Früherkennung und -intervention - (für Mitarbeiter und Student*innen zwischen 18 und 35 Jahren) http://www.ddfruehdran.de/english.html</p> <p>Raucherentwöhnung (für Mitarbeiter und Student*innen) http://www.raucherambulanz.tu-dresden.de/index.php?seite=start</p> <p>Zentrale Studienberatung und Beratungsstelle: https://tu-dresden.de/studium/im-studium/beratung-und-service/zentrale-studienberatung</p> <p>Psychosoziale Beratungsstelle des <i>Studentenwerks</i> Dresden https://www.studentenwerk-dresden.de/english/soziales/psychosoziale-beratung.html https://docs.studentenwerk-dresden.de/soziales/psb_faltblatt_web_en.pdf?date=20170822</p> <p>HOPES https://hopes-dresden.jimdo.com/</p> <p>Nightline Dresden https://nightline-dresden.de/</p>
Sachsen-Anhalt	Magdeburg	<p>Psychosoziale Studierendenberatung Gebäude 18 (Südflügel), 2. Etage, Raum 206 Dr. Evelin Ackermann Universitätsplatz 2 39106 Magdeburg E-Mail: psb@ovgu.de Tel.: 0391 6751-582 https://www.ovgu.de/psb.html</p>
	Halle	<p>Psychosoziale Beratungsstelle https://studentenwerk-halle.de/beratung-soziales/psychosoziale-beratung/beratungsangebote/</p>

		<p>PSYCHOSOZIALES ZENTRUM FÜR MIGRANTINNEN UND MIGRANTEN IN SACHSEN-ANHALT http://www.stejh.de/arbeitsfelder/migrationsarbeit/psychosoziales-zentrum-fuer-migrantinnen-und-migranten-in-sachsen-anhalt</p> <p>Interkultureller Gesundheitsratgeber http://wcms.itz.uni-halle.de/download.php?down=25696&elem=2599011</p> <p>Psychosoziales Zentrum für Migrantinnen und Migranten https://www.psz-sachsen-anhalt.de/</p>
Schleswig-Holstein	Plön	<p>https://ploen.bruecke-sh.de/index.php?idm=134.3033</p> <p>Universität Kiel Allgemeiner Studierendenausschuss Notfallkontakt Niemannsweg 147, 24105 Kiel Mo. bis Fr. 08:00-16:30 Uhr Telefon: 0431 / 99 00 81 15 https://www.asta.uni-kiel.de/beratung/weitere-beratung/psychosoziale-beratungsangebote/</p>
Thüringen	Jena	<p>Konflikt- und psychosoziale Beratungsstelle für Mitarbeiter des MPI-CE, MPI-BGC und MPI-SHH: Dr. Renate Ellinger 03641571606, ellinger@ice.mpg.de</p> <p>Psychosoziale Beratungsstelle (nur für eingeschriebene Student*innen der Friedrich-Schiller-Universität Jena): 03641930690 psb-jena@stw-thueringen.de</p>
Niederlande	Nijmegen	<p>Max-Planck-Institut für Psycholinguistik Betriebsärztlicher & Sicherheitsdienst AMD (Arbodienst) der Universität Radboud und Radboudumc Philips van Leydenlaan 25, Route 351 6525 EX NIJMEGEN +31 24 361 54 00 helpdeskamd@radboudumc.nl</p> <p>Wir können diesen Service nutzen, um einen Termin bei unserem Betriebsarzt oder einem Sozialarbeiter zu vereinbaren. Der Service ist unabhängig, es werden verschiedene persönliche Beratungen, Gruppenberatungen sowie E-Coaching angeboten.</p> <p>Außerdem gibt es einen speziellen Coaching-Service für Doktorand*innen (mit Fokus in erster Linie auf arbeitsbezogene Fragen), der wie folgt erreichbar ist:</p>

		Sekretariat des Teams für Mitarbeiterentwicklung im Bereich Human Resources. +31 24 3611915 loopbaan@dpo.ru.nl
--	--	---